Activity	Grades										
	PK	К	1	2	3	4	5	6	7	8	
Body Mechanics											
Beam walk	Х	Х	Х	х	х	Х	Х				
Dynamic balance	Х	х	х	Х	х	Х	Х				
Twist/bend	Х	х	х	Х	Х	Х	Х				
Landing	Х	х	х	х	х	Х	Х				
Obstacle course/rock wall	Х	х	х	х	х	Х	Х	х	х	Х	
Static scale/kicking	Х	х	х	х	х	Х	Х				
Throwing and catching	Х	х	х	х	х	Х	Х	х	х	Х	
Tumbling/rolling	х	х	х	Х	Х	Х	X				
Conditioning/Fitness Testing											
Aerobic activities	Х	х	х	Х	х	Х	Х	х	х	Х	
Flexibility	Х	х	х	Х	х	Х	Х	х	х	Х	
Jump rope	Х	х	х	Х	х	Х	Х	х	х	Х	
Muscular stength and endurance	Х	х	х	Х	Х	Х	Х	х	х	Х	
Weight training								х	х	Х	
Games											
Competitive							Х	х	х	Х	
Cooperative	х	Х	Х	Х	Х	X	Х	Х	х	х	
Modified	х	Х	Х	х	Х	Х					
Leisure/Lifetime indoor/outdoor activities Long Handled Implemtents eye-hand coordination	х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	х	
(hockey, pillow polo, lacrosse, t-ball etc.)				х	Х	Х	Х	Х	Х	х	

Activity	Grades										
	PK	K	1	2	3	4	5	6	7	8	
Movement Experieices:											
Dribbling/ball control hand/feet	х	Х	Х	Х	X	X	Х	Х	х	Х	
Chase/flee	х	х	х	Х	х	X	Х	Х	х	Х	
Gallop	х	х	х	Х	Х	X	Х				
General Space	х	х	х	х	х	X	х	Х	х	Х	
Нор	х	х	Х	Х	х	Х	Х				
Horizontal Jump/land	х	х	х	Х	х	X	Х	Х	х	Х	
Leap	х	х	х	Х	Х	X	Х	Х	х	Х	
Level/pathways	х	х	х	Х	Х	X	Х	Х	х	Х	
Personal Space	х	х	Х	Х	х	X	X	Х	Х	Х	
Run	х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	Х	
Skip	х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	Х	
Slide	х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	Х	
Verticle Jump/land	х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	Х	
Walk	х	х	Х	Х	х	X	Х	Х	Х	Х	
Movement Exploarion	х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	Х	
Rythmic Activities Snort nanaelea Implements/eye nana cooraination	х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	Х	
(badminton, paddles, tennis etc.)				х	х	Х	Х	Х	Х	х	
Sports and Skills:											
Individual sports				х	х	Х	Х	Х	Х	Х	
Team sports				х	Х	X	Х	Х	х	Х	

Activity	Grades										
	PK	К	1	2	3	4	5	6	7	8	
Sports Related Personal and Social Skills:											
Personal											
Decision-making	Х	х	х	Х	х	Х	Х	х	Х	Х	
Effort	Х	х	х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	
Follow Directions	X	х	х	х	Х	Х	Х	х	х	Х	
Initiative	X	х	х	х	Х	Х	Х	х	х	Х	
Perserverence	Х	х	х	х	х	Х	х	х	х	Х	
Responsibility	Х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	
Self-concept	Х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	
Self-discipline	Х	х	х	Х	X	х	X	х	Х	х	
Valuing Physical Activity	Х	х	х	Х	х	х	х	х	Х	х	
Social											
Accept winning/losing	Х	х	х	Х	X	х	X	х	х	x	
Cooperation	Х	х	х	Х	х	х	х	х	х	х	
Leadership	Х	х	х	Х	X	х	X	х	Х	x	
Proper sporting behavior	Х	х	х	Х	х	х	х	х	Х	х	
Respect all ability levels	Х	х	х	Х	Х	Х	Х	х	Х	х	
Respect for all indiviuals	Х	х	х	Х	х	х	х	х	х	х	
Respect for property	Х	Х	х	Х	х	х	Х	Х	х	х	
Sport-related etiquette	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	